

DOLOMITI NATURAL WELLNESS



SCOPRI DI PIÙ >>
DISCOVER MORE



LA NATURA IN TUTTI I SENSI

Immergiti e rigenerati nella natura delle Dolomiti. Prova gli 8 percorsi multisensoriali sul territorio. Potrai sperimentare, in autonomia o con un Trainer del Benessere, gli elementi naturali come fonte di benessere per il corpo e lo spirito attraverso il Bare Feet Trail, il Natural Kneipp, la Silence Room, l'Abbraccio agli Alberi, il Natural Walking e praticare il Saluto al Sole, la Meditazione, la Respirazione e il Silenzio Interiore. Una nuova forma di energia nella natura maestosa del Parco Naturale Adamello Brenta.

👉 Scopri il programma:

SOLO WEEKEND: dal 1.06 al 18.06 e dal 25.09 al 31.10.21

TUTTI I GIORNI: dal 19.06 al 19.09.21

www.campigliodolomiti.it/dnwattivitv

👉 Trova il tuo percorso: www.campigliodolomiti.it/dnwpercorsi

👉 Cerca il tuo Dolomiti Natural Wellness hotel:

www.campigliodolomiti.it/dnwhotel

Vivi il Dolomiti Natural Wellness in tutte le sue forme: **Dolomiti Natural Wellness**, **Dolomiti Natural Family** e **Dolomiti Natural Terme**.

TARIFE:

Attività Dolomiti Natural Welles: tariffa unica € 15,00, età minima 12 anni.

Attività Dolomiti Natural Family e Dolomiti Natural Terme: adulti € 15,00, bambini 0-12 anni gratis.

Gratis per gli ospiti delle strutture Dolomiti Natural Wellness Hotel.

Gratis per i possessori di **Dolomeet Card** (solo le attività contrassegnate con *).

PRENOTAZIONE:

Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno precedente



Lo sapevi che... ?

Passaggiare sotto la pioggia ha tanti benefici per la salute di mente, corpo e anima. I percorsi Dolomiti Natural Wellness si prestano perfettamente per questa attività essendo tracciati semplici, senza ripidi pendii e privi di passaggi difficili.

NATURE IN EVERY WAY

Immerse and regenerate yourself in the nature of the Dolomites. Try the 8 multisensory routes on our territory. You will be able to experiment, on your own or with a Wellness-Trainer natural elements as sources of well-being for body and soul through Bare Feet Trail, Natural Kneipp, Silence Room, Tree Hugging, Natural Walking and practicing Sun Salutation, Meditation and the Breathing and Inner Silence. A new form of energy in the beautiful nature of the Parco Naturale Adamello Brenta.

👉 Discover the programme of activities:

ONLY WEEKEND: from 1.06 al 18.06 and from 25.09 to 31.10.21

EVERYDAY: from 19.06 to 19.09.21

www.campigliodolomiti.it/dnwactivities

👉 Find your itineraries: www.campigliodolomiti.it/dnwitineraries

👉 Find your Dolomiti Natural Wellness hotel

www.campigliodolomiti.it/dnwhotels

Experience the Dolomiti Natural Wellness in all of its forms: **Dolomiti Natural Wellness**, **Dolomiti Natural Family** and **Dolomiti Natural Terme**.

RATES:

Dolomiti Natural Welles: single rate € 15,00, minimum age 12 years.

Dolomiti Natural Family and Dolomiti Natural Terme activities: adults € 15,00, children 0-12 years free.

Free for the guests of the Dolomiti Natural Wellness Hotels.

Free with **Dolomeet Card** (only the activities marked with *).

BOOKING:

Reservation required by 6 pm of the previous day



Did you know that... ?

Walking under the rain has many benefits for the health of mind, body and soul. The Dolomiti Natural Wellness trails are perfectly suited to this activity being simple tracks, without steep slopes and difficult passages.

PROGRAMMA - PROGRAM

Dal 1 giugno al 18 giugno 2021 - SOLO WEEKEND / From 1 June to 18 June 2021 - ONLY WEEKEND

SABATO SATURDAY 5.06	DOMENICA SUNDAY 6.06
h. 10.30 Dolomiti Natural Wellness n° 6 - Vallesinella	h. 10.30 Dolomiti Natural Wellness n° 5 - Nambro

SABATO SATURDAY 12.06	DOMENICA SUNDAY 13.06
h. 10.30 Dolomiti Natural Wellness n° 7 - Val Brenta	h. 10.30 Dolomiti Natural Wellness n° 2 - Castagneto

Dal 19 giugno al 19 settembre 2021 - TUTTI I GIORNI / From 19 June to 19 September 2021 - EVERYDAY

LUNEDÌ MONDAY	MARTEDÌ TUESDAY	MERCOLEDÌ WEDNESDAY	GIOVEDÌ THURSDAY	VENERDÌ FRIDAY	SABATO SATURDAY	DOMENICA SUNDAY
		h. 8.30 - 10.30 Dolomiti Natural Terme n° 3 - Borgo Salute				
h. 9.30 Dolomiti Natural Wellness n° 2 - Castagneto	h. 9.30 Dolomiti Natural Wellness n° 7 - Val Brenta *	h. 9.30 Dolomiti Natural Family n° 1 - Pineta *	h. 9.30 Dolomiti Natural Wellness n° 7 - Val Brenta *		h. 9.30 Dolomiti Natural Wellness n° 5 - Nambro	
						h. 15.00 Dolomiti Natural Family n° 8 - Nambino *
				h. 16.00 Dolomiti Natural Wellness n° 6 - Vallesinella		

Dal 25 settembre al 31 ottobre 2021 - SOLO WEEKEND / From 25 September to 31 October 2021 - ONLY WEEKEND

Dolomiti Natural Wellness dal 2021 si veste d'autunno. Prova i percorsi sensoriali circondato dallo spettacolo di profumi e colori tipici di questa stagione.
From 2021 Dolomiti Natural Wellness dresses up in autumn. Try the sensory paths surrounded by the spectacle of scents and colors typical of this season.

SABATO SATURDAY 25.09 - 09.10 - 23.10	DOMENICA SUNDAY 26.09 - 10.10 - 24.10
h. 10.30 Dolomiti Natural Wellness n° 6 - Vallesinella	h. 10.30 Dolomiti Natural Wellness n° 5 - Nambro

SABATO SATURDAY 2.10 - 16.10 - 30.10	DOMENICA SUNDAY 3.10 - 17.10 - 31.10
h. 10.30 Dolomiti Natural Wellness n° 7 - Val Brenta	h. 10.30 Dolomiti Natural Wellness n° 2 - Castagneto

- Dolomiti Natural Wellness:** Attività sui percorsi dedicati, accompagnati dalle Guide Alpine Mountain Friends. / Activities on the trails accompanied by Mountain Friends Alpine Guides.
- Dolomiti Natural Family:** Attività accompagnate lungo i percorsi n. 1 (Loc. Pineta, Pinzolo) e n. 8 (Loc. Nambino, M. di Campiglio) dedicate alle famiglie con bambini. / Accompanied activities along the routes n.1 and n. 8 dedicated to families with children
- Dolomiti Natural Terme:** Attività accompagnate con esperto termale su percorso n. 3 di Caderzone, in collaborazione con Borgo della Salute di Caderzone Terme. / Activities with a thermal expert on route n. 3 of Caderzone, in collaboration with "Borgo della Salute" of Caderzone Terme.