



Destinazione Favignana: come vestirsi e dove andare (e i consigli della influencer)

Non buttate all'aria tutti gli effetti benefici delle vacanze: concedetevi un week end nella splendida isola siciliana. Fate un bagno a Cala Azzurra, un po' di snorkeling, un giro in bicicletta e provate l'esperienza unica di dormire in una cava



di Alessandra Pellegrino
administrator



SFOGLIA GALLERY

10 IMMAGINI



1 / 10 - Favignana Bikini in microfibra con stampa botanica, **Mara Hoffman**. www.net-a-porter.com

Se avete deciso di prolungare il benessere delle vacanze (se anche per voi sono finite) con un week end di mare, vi consigliamo Favignana, in Sicilia.

Rigenerarsi e far sparire le occhiaie da rientro è facilissimo: bastadormire anche una sola notte nel silenzio assoluto di una cava. Vi suonerà strano, ma io l'ho fatto ed è stato incredibile.

Dal cuore della calcarenite nasce infatti il **Cave Bianche Hotel**, un progetto di eco-design. I volumi e le stanze sono ricavati dalla pietra di una vecchia cava e separati da tagli verticali, in cui la luce filtra. Inseriti in un mosaico di **giardini ipogei** dove la macchia mediterranea è protagonista, sono un vero spettacolo. Qui potrete fare di tutto, concedervi un itinerario healthy nel segno del recupero della leggerezza è facilissimo: **massaggi**, sedute in vasche idromassaggio, percorsi di sport su terra e in acqua (immersioni, corsi per neofiti della **subacquea e giornate di snorkeling** affidate a specialisti del diving) escursioni su 2 o 4 ruote (affitto di city o mountain bike, e, su prenotazione, scooter, auto e fuoristrada) o in **barca** (individuali, mini crociere).

Il Ristorante Cave Bianche propone una cucina semplice, locale, attenta nella selezione delle materie prime, quasi tutte a chilometro zero. Qualche piatto? Caponata, parmigiana classica di melanzane, spaghetti alla bottarga di tonno rosso, ma anche busiate al pesto alla trapanese, cassate alla siciliana e il classico, immancabile cannolo.

D'obbligo una visita alla bellissima **Tonnara di Favignana, un tour sull'isola in bicicletta** per conoscerne fauna e flora, calette suggestive e fondali indimenticabili.

La blogger e fotografa di Milano **Elena Braghieri** in quest'isola è di casa, ha scritto anche una guida sul suo catchinginstants.com: "La Braghy Guida Definitiva a Favignana". Non potevamo fare a meno di chiederle la sua "top 4".

1. Il pranzo al **Bar Cavallo** per le migliori busiate dell'isola.
2. Un bagno la mattina presto a Cala Azzurra. Un paradiso.
3. L'aperitivo al **Kiosko, al villaggio dei pescatori di Marasolo**
4. Godersi un tramonto al faro di Punta Sottile con il sole che scende dietro Marettimo.

Non vi resta che assaporare mare, sole, relax, ottimo cibo e storia. Tutto in un'isola.