

## Massaggi

### Massaggio Relax

Il massaggio rilassante aiuta ad alleviare stress e fatica e ci fa sentire accuditi e coccolati, grazie anche all'utilizzo di olio caldo ed oli essenziali. Il massaggio viene eseguito anche su viso e addome.

- **€. 50,00** Durata 50 minuti
- **€. 35,00** Durata 30 minuti

### Massaggio Tradizionale Circolatorio

Massaggio muscolare profondo che allevia tensioni e rigidità muscolari, migliora inoltre la circolazione sanguigna, stimola il flusso di energia e contribuisce a produrre una sensazione di intensa vitalità. Produce rilassamento generale

- **€. 55,00** Durata 50 minuti
- **€. 35,00** Durata 25 minuti

### Massaggio Sportivo

Aiuta ad alleviare la fatica muscolare dopo l'attività sportiva, a smaltire più velocemente l'acido lattico e a sciogliere eventuali contratture. Può essere effettuato prima di un'attività fisica per la preparazione ad una gara o post attività.

- **€. 60,00** Durata 50 minuti
- **€. 35,00** Durata 30 minuti

## Massaggio drenante

Il massaggio Drenante tratta la circolazione linfatica tramite una tecnica di drenaggio olistico molto efficace, basata sul principio che corpo e mente sono strettamente collegati. Il massaggio aiuta a smaltire le tossine, drenare i liquidi e a percepire gambe e corpo più leggeri.

- **€. 50,00** Durata 50 minuti
- **€. 30,00** Durata 30 minuti

## Massaggio decontratturante

Il massaggio decontratturante è un massaggio che ha la funzione e scopo di decontrattare, ovvero sciogliere le contratture muscolari che spesso sorgono, magari a seguito di sforzi e di movimenti scorretti. E' un massaggio piuttosto intenso, basato su pressioni e tocchi energici, che puntano a stimolare i tessuti profondi e la muscolatura sofferente, così da rilassarla, sciogliere la contrattura che la affligge, e riportarla allo stato originale

- **€. 60,00** Durata 50 minuti
- **€. 35,00** Durata 30 minuti

## Trattamenti Benessere Corpo

### Scrub al sale del Mar Morto

Questo sale produce un'azione di pulizia profonda della pelle, libera i pori e fa sì che i principi attivi del sale stesso agiscano in profondità, riattivando la circolazione e tonificando la pelle.

- **€. 35,00** Durata 30 minuti

### Trattamento Detox e massaggio al burro di karité

Viene effettuata un'esfoliazione su tutto il corpo con Sali del mar Morto e successivamente eseguito un massaggio al burro di karité. Ne risulta un trattamento ottimo per rinnovare la pelle rendendola più luminosa e nutrita. Una vera coccola!

- **€. 60,00** Durata 55 minuti

### Trattamento al burro di Karité

Massaggio relax eseguito con burro di Karité. Consigliato per le pelli secche e disidratate. Una vera coccola per nutrire la pelle.

- **€. 55,00** Durata 50 minuti

## Trattamenti Benessere Viso

### Trattamento Benessere Viso idratante

Il trattamento consiste in una detersione, in un peeling e nell'applicazione di una maschera. Infine, viene effettuato un massaggio viso con una crema idratante. Un vero momento di piacevole relax. Utile per rendere la pelle luminosa

- **€. 50,00**      Durata 45 minuti

### Trattamento Viso KOBIDO effetto lifting

Il massaggio Kobido è un'antichissima tecnica manuale giapponese che dona un efficace lifting naturale al viso, collo e décolleté. Nel trattamento viene utilizzato, inoltre, un latte detergente, un tonico e una crema viso idratante determinando come risultato una completa pulizia della pelle e un piacevole relax.

- **€. 50,00**      Durata 45 minuti