

## Massaggi

### **Massaggio Relax Aromaterapico**

Il massaggio anti-stress aiuta ad alleviare stress e fatica e ci fa sentire accuditi e coccolati, grazie anche all'utilizzo di olio caldo ed oli essenziali. Il massaggio viene eseguito anche su viso e addome.

- € 55,00           Durata 50 minuti
- € 35,00           Durata 30 minuti

### **Massaggio Tradizionale Circolatorio**

Il suo scopo è il rilassamento psicofisico e il benessere dell'organismo. Migliora inoltre la circolazione sanguigna, stimola il flusso di energia e contribuisce a produrre una sensazione di intensa vitalità.

- € 60,00           Durata 50 minuti
- € 40,00           Durata 30 minuti

### **Massaggio Sportivo - decontratturante**

Aiuta ad alleviare la fatica muscolare dopo l'attività sportiva, a smaltire più velocemente l'acido lattico e a sciogliere eventuali contratture. Può essere effettuato prima di un'attività fisica per la preparazione ad una gara o post attività.

- € 70,00           Durata 50 minuti
- € 45,00           Durata 30 minuti

Importante! Il massaggiatore non è in struttura pertanto è necessario richiedere la disponibilità al momento della prenotazione.